

SCHEDA DI ADESIONE

Stagione 2023/2024

IMPORTANTE: da restituire compilata in ogni sua parte e firmata per poter partecipare ai corsi.

CORSO _____

COGNOME _____

NOME _____

INDIRIZZO _____

NATO IL _____ A _____

COD. FISCALE _____

CELL. _____

Email _____

GENITORE _____

N.B. PER CORSO UPSIDE DOWN: ALLEGARE VISITA MEDICA SPORTIVA

IBAN: IT56C0306909606100000116653 IntesaSanpaolo

DATA _____

FIRMA _____

Note IMPORTANTI

- ❖ Per questioni organizzative **NON SONO RECUPERABILI** le uscite perse a causa di motivi personali dei singoli aderenti ai corsi.
- ❖ In tutti i corsi sono esclusi i costi di iscrizione alle gare, i costi di trasporto e degli eventuali impianti di risalita
- ❖ Il calendario delle uscite potrà subire delle variazioni per cause di forza maggiore, che saranno recuperate su indicazione dello sci club.

SPONSORED BY



Sci Club VALCHIUSELLA

TESSERA SOCIALE € 15

Il tesseramento può essere effettuato in occasione delle attività sociali o presso i consiglieri.
La tessera sociale è necessaria per poter partecipare alle attività organizzate dall'associazione.



CONTATTI



Sci Club Valchiusella A.S.D.
Via della Chiesa – Frazione Inverso
10089 – Valchiusa (TO)



info@sciclubvalchiusella.it



Segreteria:
Cell. 340 2990719 Piana Ornella



Presidente:
Cell. 349 5149106 Zenerino Maurizio

FREERIDE & SCI ALPINISMO 2023-2024

www.sciclubvalchiusella.it
info@sciclubvalchiusella.it

@sciclubvalchiusella



#sciclubvalchiusella

CORSO UPSIDE DOWN 2.0

HALF €330

FULL €600

Questo corso è specifico per tutti coloro che avranno voglia di sperimentarsi sulla neve a trecentosessanta gradi.

- **Tecniche Freeride & Freestyle**
- **Parti ludiche fuori pista**
- **Salti**
- **Acrobazie**
- **Propriocettività'**

Destinato a ragazze e ragazzi dagli 8 ai 16 anni con buone capacità tecniche (saper fare Cimetta Rossa express)

- Tessera associativa inclusa
- Tesseramento FISU* obbligatorio (€35, €20 under 10)

I corsi si svolgeranno a Champorcher, tre ore con orario 09:00 - 12:00 (*13:00 -16:00) nelle seguenti date

Dicembre: 8 - 9 - 16 - 27 - 28 - 29

HALF

Gennaio: 2 - 3 - 5 - 6 13* - 20* - 27*

Febbraio: 3* - 10 - 17 - 24

Marzo: 2 - 9 - 16

Attrezzatura obbligatoria:

- Casco
- Paraschi

Attrezzatura consigliata:

- Sci doppie punte

*Il tesseramento FISU include copertura RCT. Per tutte le informazioni sulla polizza e sui massimali, e per una ulteriore polizza assicurativa integrativa, consigliata in caso non se ne abbia una propria, si rimanda al sito internet www.FISU.org

Le iscrizioni, unitamente all'anticipo di 100€ + tessera FISU (€ 35, € 20 under 10), vanno inoltrate tramite la scheda di adesione alla segreteria entro il 12/11/2023; il saldo potrà essere versato in 4 rate da 100€ allo scadere di ogni mese.

POSTI LIMITATI! Le iscrizioni saranno accolte in ordine cronologico fino ad un massimo di 8 partecipanti.

CORSI SCI ALPINISMO

Tutti i corsi di seguito proposti includono

- N° 3 uscite con GUIDA ALPINA, in collaborazione con



- N° 3 lezioni teoriche serali effettuate via piattaforma WEB (1ora e mezza circa) sui seguenti temi

- **Autosoccorso in valanga**
- Pianificazione di un itinerario
- Nivologia e gestione del rischio

Le lezioni si svolgeranno il mercoledì precedente l'uscita

- **Tessera associativa**

Durante le uscite si affronteranno molteplici argomenti: tecnica di salita, tecnica di discesa, corretto utilizzo dei materiali, orientamento in ambiente ed esercitazioni di autosoccorso.

Le location verranno decise dalle Guide, in base alle condizioni nivologiche, tra Valle d'Aosta e Piemonte.

POSTI LIMITATI! Le iscrizioni saranno accolte in ordine cronologico fino ad un massimo di 6 partecipanti per Guida.

CORSO INIZIAZIONE € 200

Il corso è rivolto a sciatori di medio livello, che sanno sciare su piste rosse, e vogliono avvicinarsi al mondo dello scialpinismo.

Le uscite si svolgeranno su itinerari molto semplici, di max 600m di dislivello.

- N° 3 uscite con GUIDA ALPINA

- **SABATO 09/12**
- **SABATO 16/12**
- **SABATO 23/12**

Le iscrizioni, unitamente al versamento della quota di iscrizione, vanno inoltrate con la scheda di adesione alla segreteria entro il 12/11/2023

CORSO TOUR € 240

Il corso è rivolto a scialpinisti di medio livello, che hanno già svolto gite semplici in autonomia o che hanno frequentato il corso «iniziazione»

- N° 3 uscite con GUIDA ALPINA

- **SABATO 13/01**
- **SABATO 20/01**
- **SABATO 27/01**

Le uscite si svolgeranno su itinerari di medio livello, di max 1200m di dislivello.

Le iscrizioni, unitamente al versamento della quota di iscrizione, vanno inoltrate con la scheda di adesione alla segreteria entro il 12/12/2023

CORSO AVANZATO

Il corso è rivolto a scialpinisti di buon livello, che hanno già svolto diverse gite in autonomia o che hanno frequentato il corso «tour»

Il prezzo verrà definito in funzione delle gite pianificate

- N° 3 uscite con GUIDA ALPINA

- **SABATO 10/02**
- **SABATO 17/02**
- **SABATO 24/02**

Le uscite si svolgeranno su itinerari complessi, che possono richiedere l'utilizzo di attrezzatura alpinistica (picozza e ramponi)

Le iscrizioni, unitamente al versamento della quota di iscrizione, vanno inoltrate con la scheda di adesione alla segreteria entro il 12/01/2024

TEAM RACE €50

Responsabile Zenerino Enrico Cell. +39 333 380 7904

L'iscrizione alla Squadra Agonistica include:

- **Tessera associativa**
- **Tessera F.I.S.I.**

Allenamenti serali infrasettimanali e diurni nei fine settimana. Iscrizione alle gare del circuito nazionale e internazionale